

体にやさしい 選び方講座

冬を迎える前に本来の肌を取り戻そう！

オーガニックコスメで一生涯使えるお肌リセット術
& スキンケア選び方講座

2018.12.1sat ~ 12.2sun

健康な肌には天然のクリームである「皮脂膜」というバリアがあり、それはどんなコスメよりも優秀であなただけの保護クリームになっています。

しかし、現代の女性は皮脂膜の不足による乾燥肌や敏感肌の人が増えています。乾燥状態がさらに続くと、お肌のハリが失われて、シワや毛穴の開き・ほうれい線などだけでなく、肌のトラブルを引き起こす原因にもなってしまいます。

その乾燥状態を放置しないためにも、お肌を整える力を自分に合ったオーガニックコスメで高めていきましょう！



服部 真緒さん

日本オーガニックライフ協会理事

1年間続いた体調不良をきっかけに、食の大切さと、自分と大切な人の体を守るための知恵を伝えていきたいと決意し、9年間勤めた金融機関を退社。現在は、「体の中から綺麗になれる」をコンセプトに、オーガニックを正しく理解するためのオーガニック料理ソムリエ講座を開催。資格取得者数は2,000人突破。忙しい人でも気軽に始められるオーガニックなライフスタイルの提案や料理教室などを行っている。



花嶋 恵美さん

エステティシャン/プライベートサロンile fluer代表

ハリウッド美容専門学校卒業。6年間Hollywood May's garden spaでエステティシャンとして幅広い年齢の肌を担当。そこで学んだ事は、肌を綺麗にする事だけでなく、物選びの大切さ。食事の大切さでした。その経験から食育スペシャリスト、食生活アドバイザーの資格を取得。食事のアドバイスも出来るエステティシャンを目指し始め、講師活動も開始。その後、外資系ラグジュアリーホテルでセラピストの経験を積み、人の心や思考の凝りまでも解放し、美肌に導くビューティセラピストとして、プライベートサロンile fluerを立ち上げる。

Schedule

12/1

- 12:30 JR明科駅集合 (※無料送迎車あり)
- 13:00 八寿恵荘着、ごあいさつ
- 13:30 お肌リセット術&スキンケア選び方講座
華密恋のスキンケアトーク
冬の乾燥を防ぐお肌のナイトケア講座
- 16:00 里のお散歩ツアー (自由参加)
- 17:30 薪割り&かまど炊飯体験 (自由参加)
- 18:30 ご夕食
※お食事後のハーブテント、マッサージあり
(オプション)

12/2

- 7:00 朝のお散歩ツアー (自由参加)
- 8:00 ご朝食
- 9:00 目覚めのスキンケア講座
- 10:30 カミツレエキス工場見学
- 11:30 解散 (※無料送迎車出発)
- 12:00 JR明科駅到着

代金

お一人様 **18,000円** (税別)

1泊2食つき 定員15名様

お申し込み
お問い合わせ

カミツレの宿 八寿恵荘 (やすえそう)
TEL : 0261-62-9119

受付時間 9:00~17:00 ※お名前、ご参加人数をお伝えください。

E-mail : info@yasuesou.com

HP : <https://yasuesou.com>